

ANDULAČNÁ TERAPIA

AKO CESTA KU ZDRAVIU

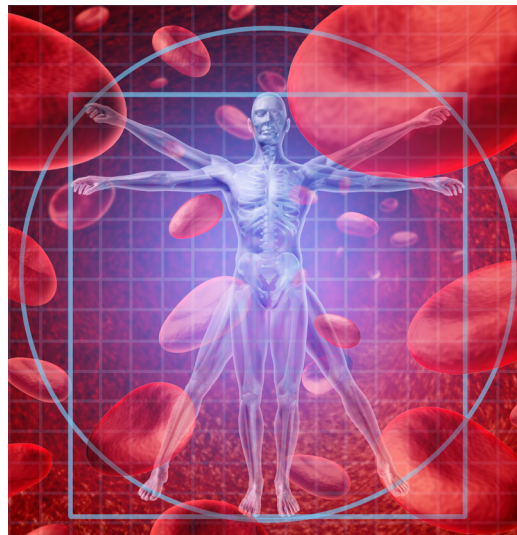
Andulačná terapia ako liečbu využíva vlastný potenciál ľudského organizmu a výrazne posilňuje jeho samoliečebné schopnosti. Nemeckí odborníci anduláciu vyvinuli na základe využitia frekvencií v lekárstve a spočíva v cielelom vytváraní vibrácií v ľudskom organizme.

Výhody andulácie

Ďalšie plus si andulácia môže pripísať aj pre absenciu vedľajších účinkov, ktoré sú častým úskalím farmakologickej liečby. Tá navyše často nelieči príčiny, ale len následky. Andulačná terapia sa, naopak, snaží eliminovať príčiny ochorení, aktivuje samoliečebnú schopnosť tela a prípadne v kombinácii s farmakoterapiou pomáha aj zlepšovať účinok liekov a zmiernovať ich nežiaduce účinky. Andulácia sa aplikuje v pohodlnej lôžke a je vhodná pre ľudí každého veku.

Infračervené hĺbkové svetlo

Andulačnú terapiu dopĺňa a obohacuje hĺbkové infračervené svetlo, ktoré sa stará o hlboké uvoľnenie svalstva. Aplikáciu cez kožu bunky aj v ich najspodnejších vrstvách dokážu prijať viac kyslíka a, samozrejme, je zlepšené aj odplavovanie spodín látkovej premeny, čo má detoxikačný účinok.



5 biofyzikálnych princípov pôsobenia

1.

PRODUKCIA ENERGIE V BUNKE

Andulácia vytvára elektrické mikroprúdenia, ktoré podnecujú tvorbu adenosíntrifosfátu (ATP). Táto energia sa ukladá vo všetkých bunkách, stimuluje regeneračné procesy a výrazne povzbudzuje telesnú výkonnosť.

2.

TLMENIE BOLESTI

Andulačná terapia tlmí bolesť. Na prvom stupni aktivuje pozitívne signály v našom tele, ktoré prekrývajú negatívne signály bolesti, a tak prispieva k eliminácii začarovaného kruhu. Týmto prekryvaním dostane náš mozog viac pozitívnych impulzov. Výsledkom je výrazné zmiernenie bolesti. Na druhom stupni andulácia pri pravidelnom aplikovaní spôsobuje uvoľňovanie endorfínov. Tie sú všeobecne známe ako telu vlastný prostriedok proti bolesti.

3.

AKTIVÁCIA KRVNÉHO OBEHU

Naša krv sa stará o dostatočné zásobenie tela výživnými látkami. V prípade nedostatočnej cirkulácie krvi je tento proces narušený, dostaví sa únava a ochorenia. Prúdenie zdravej a chorej krvi je veľmi rozdielne. Krvinky v chorej krvi sú zlepené a scvrknuté. Tým strácajú na vitalite a schopnosti transportovať po tele výživné látky. Andulácia uvádza tok krvi do pohybu a oddeľuje od seba zlepené krvinky. Týmto docielí podstatné zlepšenie prietoku krvi a potrebné zásobovanie výživnými látkami. Výsledkom je jednoznačná skutočnosť – cítime sa zdravšie.

4.

AKTIVÁCIA UVOLŇUJÚCICH MECHANIZMOV

Telesné uvoľnenie: namáhavá činnosť, často v spojení s psychickou záťažou, vedie k napätiu svalových tkanív. To neostáva bez následkov, svaly nie sú dostatočne zásobované výživnými látkami. Andulácia tu pozitívne pôsobí na rozšírenie ciev a prekrvenie svalových tkanív. Výživné látky sa tak opäť dostávajú do svalov a eliminujú svalové napätie. **Psychické uvoľnenie:** stres pôsobí negatívne na náš nervový systém. Andulácia docieluje obnovenie psychickej rovnováhy aktiváciou pozitívnych signálov v organizme a odstraňuje stresové napätie.

5.

STIMULÁCIA LYMFATICKÉHO SYSTÉMU

Lymfa je nielen pevnou súčasťou imunitného systému, ale podieľa sa taktiež podstatnou mierou na odstraňovaní zvyškov látkovej výmeny. Pravidelná stimulácia lymfy zabezpečuje stabilitu imunitného systému a dobre fungujúcu látkovú výmenu.

OVERENÁ PRAXOU

Andulačná terapia je už aj na Slovensku overenou podpornou liečbou civilizačných ochorení, o čom svedčia skúsenosti našich lekárov, fyzioterapeutov, rehabilitačných pracovníkov a veľkého množstva individuálnych užívateľov.



Andullasys

HLAVNÉ ÚČINKY ANDULAČNEJ TERAPIE

- výrazné zmiernenie napätia chrbtového svalstva, bolesti chrbtice
- stimulácia lymfatického systému, detoxikácia organizmu
- odstraňovanie bolesti hlavy, tlaku, migrény a napätia šijového svalstva
- účinné pôsobenie pri bolestiach kĺbov, reume, artróze, rednutí kostí
- podpora pri odstraňovaní celulitídy
- odbúravanie viscerálneho (útrobného) tuku
- stimulácia činnosti čriev pri tráviacich problémoch
- odbúravanie laktátov a uvoľnenie po športovom
- výkone
- výrazná pomoc pri prerušovanom spaní alebo nespavosti